

令和7年度

オンライン研修

# 長崎県スポーツコーチング・カンファレンス



## 最新のスポーツコーチング について勉強しませんか？

参加料  
**無料**

**第1回** テーマ：コーチングの価値を向上させるための要因

令和8年1月7日（水）19：00～20：30

講師：杉本 龍勇【法政大学経済学部教授】

**第2回** テーマ：コーチングにおけるところを捉える

令和8年1月21日（水）19：00～20：30

講師：山田 快【法政大学経済学部教授】

**第3回** テーマ：発育発達に応じたトレーニングの科学

令和8年2月4日（水）19：00～20：30

講師：越智 英輔【法政大学生命科学部教授】

**第4回** テーマ：育成年代におけるスポーツ傷害と予防について

令和8年2月18日（水）19：00～20：30

講師：齋藤 和快【（株）BAILA理学療法士、合同会社リハコネクション代表】

**第5回** テーマ：トレーニング計画の立て方

令和8年3月5日（木）19：00～20：30

講師：杉本 龍勇【法政大学経済学部教授】

### 昨年度受講者の声

この研修では、指導者として身につけておくべき知識を学べるとともに、これまでの自身の指導を振り返ることができます。また、志が高い他競技の指導者の方のお話や考え方を聴くことができ、新たな発見が多いです。

小学生／サッカー T.N さん

全5回に渡る講義の中で、自分に足りない様々な知識や考え方を得ることができました。学び続けることの大切さを再認識するとともに、子供達を指導する責任の重さを痛感しております。自分の指導を見つめ直す良いきっかけをいただき、ありがとうございました。

小・中学生／バスケットボール M.T さん

最初は、受講に不安がありましたが、今は満足感でいっぱいです。これまで私が行ってきた指導を振り返り、継続していいものと変化させるべきものをはっきり見つけることができました。次年度もとても楽しみにしています。

高校生／野球 K.Y さん

お申し込みは↓

主催：公益財団法人長崎県スポーツ協会

【担当】大水 征史 (ohmizu@nagasaki-sports.com)

