

日程表

期日	<第1日> 10月21日(土)		<第2日> 10月22日(日)		<第3日> 11月25日(土)		<第4日> 11月26日(日)		期日
会場	長崎市又は長崎市近郊		長崎市又は長崎市近郊		大村市近郊		大村市近郊		会場
時間	区分	時間(h) 科目名	区分	時間(h) 科目名	区分	時間(h) 科目名	区分	時間(h) 科目名	時間
9:00									9:00
10:00		10:00~11:00 受付	2	10:00~11:00(1時間) 「⑥ウォーミングアップとクーリングダウン」	2	10:00~12:00(2時間) 「②初心者導入法(2/4/6/9/)」	1	9:30~10:30(1時間) 「⑤練習計画の立案」	10:00
11:00	1	11:00~12:00(1時間) 「①指導者の在り方」	1	11:00~12:00(1時間) 「②バレーボールの歴史」			2	10:30~12:30(2時間) 「指導実習(基礎Ⅰ)」	11:00
12:00									12:00
13:00	2	13:00~15:00(2時間) 「⑦救急法実習」	1	13:00~15:00(2時間) 「③ビーチバレーボールの 指導法と競技規則」	2	13:00~15:00(2時間) 「③初心者指導実習」	4	13:30~15:30(2時間) 「レポート課題」	13:00
14:00									14:00
15:00	1	15:00~16:00(1時間) 「①グループディスカッション」	1	15:00~16:00(1時間) 「④競技規則と審判法(6/9)」	2	15:00~16:00(1時間) 「④フォーメーション(基礎)」			15:00
16:00						16:00~17:00(1時間) 「⑤フォーメーション指導実習(基礎)」			16:00
17:00									17:00
時間数	合計	4時間	合計	5時間	合計	6時間	合計	5時間	